

Gedragcode



Sporters



Sporters

Gedragcode - SPORTERS

➤ Omtrent houding:

- Toon respect voor je trainer en begeleiders.
- Toon respect voor je medespelers.
- Wees trots op je club.
- Kom naar de club om samen plezier te maken; niet om je af te reageren.
- Pesten, racisme, discriminatie, agressie in woorden of daden, intimidatie en fysiek geweld worden niet geduld.
- Focus op je mogelijkheden, niet op je tekortkomingen.
- Gedraag je steeds op een waardige manier in de kleedkamer en op het veld.
- Gebruik steeds een beleefd taalgebruik t.o.v. medespelers, scheidsrechters, trainers en supporters.
- Help je medesporters, die het wat moeilijker hebben waar nodig, en moedig hen aan.
- Durf de API (Aanspreek Punt Integriteit of vertrouwenspersoon), trainer of jeugdcoördinator aanspreken wanneer er iets schort of wanneer je niet goed in je vel zit. api@triatlon.be
- Neem enthousiast deel aan het verenigingsleven van je club.
- Toon respect voor de vrijwilligers die zich voor jou inzetten in hun vrije tijd.
- Maak schoon wat je vuil hebt gemaakt.
- Vorm met je medesporters een hecht team, op en naast het veld.
- Eet gezond en drink voldoende, zowel buiten als tijdens het sporten.
- Neem geen dingen van een ander, dat is stelen.

➤ Omtrent de training:

- Regelmatig en op tijd aanwezig zijn.
- Verwittig de trainer/jeugdcoördinator op tijd als je niet kan komen (Twizzit).
- Respecteer de veiligheids- en hoffelijkheidsregels, hou je aan de afspraken van de trainer omtrent het gebruik van de loop piste en invulling van de zwembanen.
- Help de trainer met het opruimen van het materiaal na de training.
- Vraag uitleg aan de trainer als je iets niet begrijpt.
- Kom naar de training met een propere clubuitrusting.
- Geef je medesporters positieve kritiek; breek ze niet af wanneer ze een foutje maken.
- Doe gemotiveerd mee aan alle oefeningen en geef je steeds 100%.
- Lichamelijke hygiëne is belangrijk: neem een douche (indien mogelijk) na het sporten en trek andere, propere kleren aan.
- Draag zorg voor het clubmateriaal dat je mag gebruiken.

➤ Omtrent de wedstrijd:

- Onsportiviteit van een ander mag nooit een reden zijn om zelf onsportief te zijn.
- Bekritiseer de beslissingen van de scheidsrechter niet.
- Geef blijk van een sportieve attitude en een goede fair play houding naar alle partijen. (trainers, scheidsrechters, ouders, supporters, tegenstrevers,...)
- Wens, bij verlies, de tegenstander proficiat met de glimlach.
- Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.
- Behandel je tegenstrever zoals je zelf behandeld zou willen worden.
- Respecteer de spelregels en overtreed ze niet moedwillig.

Gedragscode voor sporters met behulp van pictogrammen :

(voor klein en groot)

Wees tijdig aanwezig



**Wees blij met een overwinning,
maar laat je niet ontmoedigen door een nederlaag**



Aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter



Draag zorg voor het materiaal



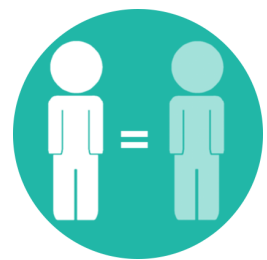
Laat het terrein en de kleedkamers netjes achter



Toon respect voor iedereen



Behandel iedereen gelijkwaardig



Laat je niet in met ongewenst gedrag



Toon geen onsportief gedrag



Respecteer de privacy



**Respecteer de spelregels
Moedig sportief gedrag aan**



**Doe een ander geen pijn
Behandel iedereen zoals je zelf behandeld wil worden**



Zorg mee voor een positieve sfeer binnen je club



Pak niet wat van een ander is



Geef na de wedstrijd je tegenstander een hand

